

Funktionsfähigkeit – Anheben/Tragen

Gegenstände anheben und tragen: SCREENING

- Die Erhebung ist „nicht durchführbar“, wenn der Patient seine Hand überhaupt nicht einsetzen kann, bzw. wenn die Benutzung der Hand durch eine Vorgabe z.B. nach einer Operation nicht erlaubt ist.

Durchführung der Screening-Tests:

Der Arzt fordert den Patienten auf, die unten beschriebenen Aktivitäten zu demonstrieren, wobei die Gegenstände nur mit der betroffenen Hand (d.h. einhändig) angehoben und getragen werden sollen. Der Arzt bewertet seine Beobachtung oder die Aussagen des Patienten mit Hilfe der im Erhebungsbogen vorgegebenen Beurteilungskriterien:

Beispiel:

Handchirurgische Anamnese/ Befunderhebung	☐ Erhebung ist nicht durchführbar			
	Kann schwere Gegenstände (>10kg) ohne Problem anheben und tragen	Kann nur mittelschwere (3-10kg) Gegenstände anheben und tragen	Kann nur leichte Gegenstände (<3kg) anheben und tragen	Kann keinerlei Gegenstände anheben und tragen
Anheben oder Tragen eines Gegenstandes von einem Ort zum Anderen (z.B. Tasse oder Getränkekasten)	☐	☐	☒	☐

Stellt der Arzt eine Einschränkung fest, wird die Fähigkeit Gegenstände anzuheben und zu tragen mit Hilfe eines spezifischen Tests durch einen Physio- oder Ergotherapeuten untersucht. Zur spezifischen Testung werden fünf Aktivitäten in Anlehnung an die Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit untersucht.

Kann der Patient keinerlei Gegenstände anheben und tragen, kann der spezifische Test nicht durchgeführt werden.

Gegenstände anheben und tragen: SPEZIFISCHER TEST

- Der spezifische Test ist nicht durchführbar, wenn z.B. die benötigten Bewegungen durch einen Gips oder einen Verband eingeschränkt sind.

Tests in Anlehnung an die Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit

Benötigtes Material: Testmaterialien (Gegenstände mit definierten Gewichten) entsprechend der Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL)

- Zur Testung der Fähigkeit Gegenstände anzuheben und zu tragen werden folgende Tests in Anlehnung an die EFL durchgeführt:

- 1) Heben Boden- zu Taillenhöhe
- 2) Heben Taillen- zu Kopfhöhe
- 3) Heben Horizontal

Der Gegenstand mit dem maximal möglichen Gewicht wird ausgewählt. Jede Aktivität wird 5-mal wiederholt.

- 4) Tragen rechte Hand
- 5) Tragen linke Hand

Der Gegenstand wird über eine Strecke von 15 Metern mit der jeweiligen Hand getragen.

- Für jede Aktivität beurteilt der Therapeut die Durchführung nach den im Erhebungsbogen vorgegebenen Beurteilungskriterien.

- Der Therapeut notiert für jede Aktivität das benutzte Gewicht in kg (1 Dezimale) und klickt seine Beurteilung im Dokumentationssystem an.



Beispiel:

Spezifischer Test ist nicht durchführbar

Tests in Anlehnung an die Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit				
	Max kg	... kraftvoll, koordiniert und im vollem Umfang	... mit Hilfe von Kompensationsmechanismen möglich	...nicht möglich
1) Heben Boden- zu Taillenhöhe (5x)	8kg	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Heben Taillen- zu Kopfhöhe (5x)	4kg	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Heben Horizontal (1.5M) (5x)	6kg	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Tragen rechte Hand 15m	5kg	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Tragen linke Hand 15m	20kg	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>